

 Speiseplan OGTS KW 31

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtsch
Montag 27.07.2026	Chicken Crossis (A, A1) Pommes Frites  Gurke Ketchup	Plant based Nuggets (A, A1)	Putengeschnetzeltes (L) (Laktose- & Glutenfrei)	Obst
Dienstag 28.07.2026	Bio Vollkorn Nudelgericht (A, A1, A5, G)  Rote Beete (Senf und Senfderivate)		Bio Rigatoni (Laktose- & Glutenfrei) Tomatensoße (L) (Laktose- & Glutenfrei)	Obst
Mittwoch 29.07.2026	Veg. Kartoffelgulasch (L) 			Capri Eis (kann Spuren enthalten: Milch und Milchderivate, Sojabohne und Sojabohnenderivate)
Donnerstag 30.07.2026	Mini Grillfisch (D, G)  Vollkornreis Mischgemüse	Plant based Fischfrikadellen (A, A1, M)		Obst
Freitag 31.07.2026	Nougat Pfannekuchen (A, A1, C, G, H2)		Kokos Reisbrei (Laktose- & Glutenfrei)	Obst

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>