



Speiseplan OGTS KW 28

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtsch
Montag 06.07.2026	 Spaghetti (A, A1) Käsesoße (G) Tomatensoße (L) Gurke		Bio Rigatoni (Glutenfrei)	Obst
Dienstag 07.07.2026	Puten Cevapcici Djuvec Reis Krautsalat Tzatziki (Eier und Eiderivate, Milch und Milchderivate, Senf- und Senfderivate)	Veggie Balls (C, G)		 Obst
Mittwoch 08.07.2026	 Spinatsuppe (G)		Möhreneintopf (Laktosefrei)	Capri Eis
Donnerstag 09.07.2026	Schlemmerfilet a la Bordelase (A, A1, D)  Kartoffelpüree (G) Bio Mischgemüse	Plant based Fischfrikadellen (A, A1, M)	ABC-Kartoffeln (C) (Laktosefrei) Plant based Fischfrikadellen (A, A1, M) (Laktosefrei)	Obst
Freitag 10.07.2026	Bio Kaiserschmarrn (A, A1, C, G) Vanille Sauce (Milch und Milchderivate) Apfelmus		Kokosreisbrei (Laktose- & Glutenfrei)	Obst

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>