

## **Speiseplan OGTS KW 27**

|                                        | Essen                                                                                                                                                                 | Vegetarische Alternative                | Allergieessen                                                           | Nachtsch                                                                                  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>28.06.2026</b>     |  Spiralnudeln (A, A1)<br>Mungbohnen Bolognese<br>Cornichons (Senf- und Senfderivate) |                                         | Bio Rigatoni (Glutenfrei)                                               | Obst                                                                                      |
| <b>Dienstag</b><br><b>29.06.2026</b>   | Bio Geflügel-Bratwurst<br>Bratkartoffeln<br>Krautsalat                                                                                                                | Bio Mungbohnen Bits                     |                                                                         |  Obst  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>30.06.2026</b>   |  Tomatensuppe (A, A1, G)                                                             |                                         | Bio Pürierte Gemüsesuppe (Laktose- & Glutenfrei)                        | Erdbeerquark (Milch und Milchderivate)<br>Vanillequark (Milch und Milchderivate)          |
| <b>Donnerstag</b><br><b>01.07.2026</b> |  Vollkornreis<br>Mini Grillfisch (D, G)<br>Gurkensalat (Milch und Milchderivate)     | Plant based Fischfrikadellen (A, A1, M) | Plant based Fisch Frikadellen (Laktosefrei)<br>Extra Fisch (Glutenfrei) | Obst                                                                                      |
| <b>Freitag</b><br><b>02.07.2026</b>    | Rahmspinat (G)<br>Salzkartoffeln<br>Rührei (C)                                                                                                                        |                                         |                                                                         |  Obst |

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>