

Speiseplan OGTS KW 10

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtsch
<u>Montag</u> 02.03.2026	Veg. Linsensuppe (L)		Veg. Erbseneintopf	Corny Müsli Riegel
<u>Dienstag</u> 03.03.2026	Kartoffelrösti			Obst
<u>Mittwoch</u> 04.03.2026	Spaghetti alla Montanara (A, A1, C, G)	Bio Rigatoni Vegane helle Soße Karotten-Erbsengemüse	Bio Rigatoni Vegan helle Soße Karotten-Erbsengemüse	Obst
<u>Donnerstag</u> 05.03.2026	Fischnuggets (A, A1, D) ABC Kartoffeln (C)	Veg. Fischfrikadellen	Extra Fisch (Glutenfrei)	Obst
<u>Freitag</u> 06.03.2026	Gemüsemaultaschen (A, A1, C, G, L, M, N)		Bio Rigatoni (Gluten- und Laktosefrei) Gemüsebolognese (Gluten- und Laktosefrei) (L)	Obst

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>