

# Speiseplan Pfarrheim KW 5

	<b>Essen 1</b>	<b>Essen 2 Vegetarisch</b>	<b>Glutenfrei</b>	<b>Extra Obst- Salat</b>
<b>Montag</b> <b>26.01.2026</b>	Erbseintopf, Bio Erbsen  Bio Suppengemüsen  Steinofen-Baguette <sup>a,a1,a3</sup>			Rohkost zum selber schneiden
<b>Dienstag</b> <b>27.01.2026</b>	Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken <sup>a,a1,c,g,f</sup>			Fruchjoghurt im Becher
<b>Mittwoch</b> <b>28.01.2026</b>	Vollkornnuudeln <sup>a,a1,c</sup> mit Bolognese Soße, Bio-Rindfleisch  und Bio Gemüsen 	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken		Obst
<b>Donnerstag</b> <b>29.01.2026</b>	Jumbo Fischstäbchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j</sup> Kartoffel  Stampf <sup>g</sup> , Remoulade <sup>g</sup>	Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken <sup>a,a1,c,g,f</sup>		Salat
<b>Freitag</b> <b>30.01.2026</b>	4 Stk Gemüsebällchen Bällchen <sup>c,g,i,f</sup> mit Reis Limetten Dip <sup>c,g</sup>		4 Stk Gemüsebällchen Bällchen <sup>c,g,i,f</sup> mit Reis Limetten Dip <sup>c,g</sup>	Salat