






Speiseplan Pfarrheim KW 5

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Glutenfrei	Extra Obst- Salat
Montag 26.01.2026	Erbseneintopf, Bio Erbsen  Bio Suppengemüsen  i Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3}			Rohkost zum selber schneiden
Dienstag 27.01.2026	Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken ^{a,a1,c,g,f}			Fruchtjoghurt im Becher
Mittwoch 28.01.2026	Vollkornnudeln ^{a,a1,c} mit Bolognese Soße, Bio-Rindfleisch  und Bio Gemüsen  i	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken		Obst
Donnerstag 29.01.2026	Jumbo Fischstäbchen ^{a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j} Kartoffel  Stampf ^g , Remoulade ^g	Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken ^{a,a1,c,g,f}		Salat
Freitag 30.01.2026	4 Stk Gemüsebällchen Bällchen ^{c,g,i,f} mit Reis Limetten Dip ^{c,g}		4 Stk Gemüsebällchen Bällchen ^{c,g,i,f} mit Reis Limetten Dip ^{c,g}	Salat