

# Speiseplan Pfarrheim KW 51

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Glutenfrei	Extra Obst- Salat
<b>Montag</b> <b>15.12.2025</b>	Bio Eieromelette  c,g,h1,2,3,4,5,6,7,8 mit Bio- Rahmspinat  Steinofen- Baguette <sup>a,a1,a3</sup>			Rohkost zum selber schneiden
<b>Dienstag</b> <b>16.12.2025</b>	5 Stk Mini Bio Köttbullar  (Rind), Preiselbeersoße Langkornreis	Gemüsetaler <sup>a,a1,a4</sup> Risi- Bisi- Vollkornreis Limetten-Dip <sup>9</sup>		Fruchtjoghurt im Becher
<b>Mittwoch</b> <b>17.12.2025</b>	Bio Hähnchen  -Gulasch mit Zwiebeln <img alt="BIO logo" data-bbox="205 490 225 510}, Paprika <img alt="BIO logo" data-bbox="265 490 285 510} und Salz-Kartoffeln</td> <td>Vollkornnudeln <sup>a,a1,c,f</sup> Auflauf mit Bio Spinat &lt;img alt="BIO logo" data-bbox="495 460 515 480} und&lt;br/&gt;Sauce bechamel</td> <td></td> <td>Obst</td>	Vollkornnudeln <sup>a,a1,c,f</sup> Auflauf mit Bio Spinat <img alt="BIO logo" data-bbox="495 460 515 480} und Sauce bechamel		Obst
<b>Donnerstag</b> <b>18.12.2025</b>	Karotten <img alt="BIO logo" data-bbox="225 545 245 565} -Ingwer-Orangen Cremesuppe Steinofen Baguette <sup>a,a1,a3</sup>			
<b>Freitag</b> <b>19.12.2025</b>	Reis mit einer Thunfisch-Tomatensauce		Reis mit einer Thunfisch-Tomatensauce	Salat