

## Speiseplan OGTS KW 51

	<b>Essen</b>	<b>Vegetarische Alternative</b>	<b>Allergieessen</b>	<b>Nachtisch</b>
<b><u>Montag</u></b> <b>15.12.2025</b>	Veg. Linsensuppe (L)		Veg. Erbseneintopf (L) (Glutenfrei)	Schokopudding (Milch und Milchderivate, Glutenhaltige Cerealien und ihre Derivate)
<b><u>Dienstag</u></b> <b>16.12.2025</b>	Kartoffelrösti  Kräuterquark (enthält: Milch und Milchdervivate)  Cornichons (Senf- und Senfderivate)			Obst
<b><u>Mittwoch</u></b> <b>17.12.2025</b>	Bio Lasagne (A, A1, G)  Rote Beete (Senf- und Senfderivate)	Gemüse Lasagne (A, A1, G)	Tomatensoße (L, M, N) (Gluten- & Laktosefrei)  Nudeln (Gluten- & Laktosefrei)	Obst
<b><u>Donnerstag</u></b> <b>18.12.2025</b>	Schlemmerfilet a la bordelaise (A, A1, D)  Gebackene Kartoffelpalten  Gurkensalat (Milch und Milchderivate; Mit Konservierungsstoff oder konserviert)	Plant based. Fischfrikadellen	Kräuterfisch (D, G) (Glutenfrei)	Obst
<b><u>Freitag</u></b> <b>19.12.2025</b>	Kaiserschmarn (A, A1, C, G)  Vanillesauce (Milch und Milchderivate)  Apfelmus			Obst

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>