

Speiseplan OGTS KW 51

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtsch
<u>Montag</u> 15.12.2025	Veg. Linsensuppe (L)		Veg. Erbseneintopf (L) (Glutenfrei)	Schokopudding (Milch und Milchderivate, Glutenhaltige Cerealien und ihre Derivate)
<u>Dienstag</u> 16.12.2025	Kartoffelrösti Kräuterquark (enthält: Milch und Milchderivate) Cornichons (Senf- und Senfderivate)			Obst
<u>Mittwoch</u> 17.12.2025	Bio Lasagne (A, A1, G) Rote Beete (Senf- und Senfderivate)	Gemüse Lasagne (A, A1, G)	Tomatensoße (L, M, N) (Gluten- & Laktosefrei) Nudeln (Gluten- & Laktosefrei)	Obst
<u>Donnerstag</u> 18.12.2025	Schlemmerfilet a la bordelaise (A, A1, D) Gebackene Kartoffelspalten Gurkensalat (Milch und Milchderivate; Mit Konservierungsstoff oder konserviert)	Plant based. Fischfrikadellen	Kräuterfisch (D, G) (Glutenfrei)	Obst
<u>Freitag</u> 19.12.2025	Kaiserschmarn (A, A1, C, G) Vanillesauce (Milch und Milchderivate) Apfelmus			Obst

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>