

Speiseplan OGTS KW 2

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtisch
<u>Montag</u> 05.01.2026 (Ferien)	-	-	-	-
<u>Dienstag</u> 06.01.2026 (Ferien)	-	-	-	-
<u>Mittwoch</u> 07.01.2026	Chili con Carne Toast (Glutenhaltige Cerealien und ihre Derivate)	Chili sin Carne		Obst
<u>Donnerstag</u> 08.01.2026	Fischnuggets (A, A1, D) Kartoffelbällchen (C,G,) Gurkensalat (Milch und Milchderivate; Mit Konservierungsstoff oder konserviert)	Plant based Fischfrikadellen	Extra Fisch (Glutenfrei) ABC Kartoffeln (C) (Laktosefrei)	Obst
<u>Freitag</u> 09.01.2026	Mascarpone Macaroni (A, A1, C, G) Cornichons (Senf- und Senfderivate)		Spiralnudeln (A, A1) (Laktosefrei) Gemüsesoße Bolognese Art (L)	Obst

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>