

Speiseplan Pfarrheim KW 37

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Glutenfrei	Extra Obst- Salat
Montag 08.09.2025		Tortellini vegetarisch ^{a,a1} Bio-Spinat  Sauce		Rohkost zum selber schneiden
Dienstag 09.09.2025	Bio Nudeln ^{a,a1,f,j,m,c}  5 Stk. Bio Rinderbällchen  Tomatensoße	Dinkel-Spinat-Taler ^{a,a1,c,g,i} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ^g		Fruchtjoghurt im Becher
Mittwoch 10.09.2025		4 Stk Vegetarische Frikadellen ^c Bio Reis  Kräuter dip ^g		Salat
Donnerstag 11.09.2025		Gebundene Gemüse-  ^{a,a1,a3} Suppe ⁱ Steinofen-Baguette		Obst
Freitag 12.09.2025	gebratenes Hähnchenbrustfilet Bio Vollkornreis  Bratensoße mit Paprika 	Bio Kartoffel  Auflauf Bio Karotten  und Käse ^g	Glutenfreie Nudeln Tomatensauce bunten Gemüse 	Salat