

Speiseplan OGTS KW 40

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtisch
<u>Montag</u> 29.09.2025	Gemüsemaultaschen (A, A1, C, G, L, M, N) Toast (enthält: Glutenhaltige Cerealien und ihre Derivate)		Rigatoni Tomatensoße (L, M, N)	Obst
<u>Dienstag</u> 30.09.2025	Kürbissuppe			Erdbeerquark (enthält: Milch und Milchderivate) oder Vanilequark (enthält: Milch und Milchderivate; Farbstoff und natürliche Aromen)
<u>Mittwoch</u> 01.10.2025	Putengeschnetzeltes (L) Vollkornreis Karotten-Erbsengemüse	Planted Geschnetzeltes (L)		Obst
<u>Donnerstag</u> 02.10.2025	Wildlachsfilet (D) Salzkartoffeln Remouladensoße (A, A1, C, G, M) Gemüsemix „Naturell“ (N)	Plant Fischfrikadellen (A, A1, M)	Vegane helle Soße	Obst
<u>Freitag</u> 03.10.2025	Feiertag			

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>

Speiseplan OGTS KW 40

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtsch
<u>Montag</u> 29.09.2025	Gemüsemautaschen (A, A1, C, G, L, M, N) Toast (enthält: Glutenhaltige Cerealien und ihre Derivate)		Rigatoni Tomatensoße (L, M, N)	Obst
<u>Dienstag</u> 30.09.2025	Kürbissuppe			Erdbeerquark (enthält: Milch und Milchderivate) oder Vanilequark (enthält: Milch und Milchderivate; Farbstoff und natürliche Aromen)
<u>Mittwoch</u> 01.10.2025	Putengeschnetzeltes (L) Vollkornreis Karotten-Erbsengemüse	Planted Geschnetzeltes (L)		Obst
<u>Donnerstag</u> 02.10.2025	Wildlachsfilet (D) Salzkartoffeln Remouladensoße (A, A1, C, G, M) Gemüsemix „Naturell“ (N)	Plant Fischfrikadellen (A, A1, M)	Vegane helle Soße	Obst
<u>Freitag</u> 03.10.2025	Feiertag			

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>