

Speiseplan OGTS KW 28

	Essen	Vegetarische Alternative	Allergieessen	Nachtisch
<u>Montag</u> 07.07.2025	Fischnuggets (A, A1, D) ABC-Kartoffeln (C) Vegane helle Soße Cornichons (enthält: Senf- und Senfderivate)	Plant based Fischfrikadellen (A, A1, M)	Glutenfreier Fisch	Obst
<u>Dienstag</u> 08.07.2025	Dampfnudeln (A, A1, C, G) Sauerkirschen Vanillesoße (enthält: Milch und Milchderivate)		Gluten: Glutenfreier Kaiserschmarrn (enthält Eier; Magermilchpulver laktosefrei) Laktose: Schinken-Nudeln (A, A1, C)	Obst
<u>Mittwoch</u> 09.07.2025	Bio Kartoffel-Nudel-Auflauf (A, A1, A5, G)		Gluten: glutenfreie Nudeln mit veganer helle Soße und Romanesco-Röschen Laktose: Maccaroni (A, A1, C) mit veganer helle Soße und Romanesco-Röschen	Erdbeerquark (enthält: Milch und Milchderivate) oder Vanilequark (enthält: Milch und Milchderivate; Farbstoff und natürliche Aromen)
<u>Donnerstag</u> 10.07.2025	vegetarischer Erbseneintopf			Obst
<u>Freitag</u> 11.07.2025	Djuvec-Reis Puten-Cevapcici Tzatziki (enthält: Eier und Eiderivate; Milch und Milchderivate; Senf- und Senfderivate; Konservierungsstoffe) Rote Bete	Vegetarische Röllchen (A, A1, C, G)		Obst

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergenkennzeichnung-Hofmann.pdf>