

Menüplan Pfarrheim KW 26

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat
Montag 23.06.2025		Erbseneintopf, Bio Erbsen Bio Suppengemüsen ⁱ Steinofen-Baguette ^{a,a1,a3}		Gemüse-Reispfanne Süß-Sauer Dip	Rohkost zum selber schneiden
Dienstag 24.06.2025	Geflügelbratwurst, ^{a,a1,a2,a3,a4,f,g,i,j} Bratensauce, Bio Reis	Bio Eier-Spätzle ^{a,a1,c} mit Käsesoße ^g und Röstzwiebeln ^{a,a1}			Schokoladen-Pudding im Becher
Mittwoch 25.06.2025	Bio Vollkornnudeln ^{a,a1,c} mit Bolognese Soße, Bio-Rindfleisch und Bio Gemüsen ⁱ	Veg, Tortellini ^{a,a1,c,g} , Auflauf mit Tomaten-Kräutersauce		Glutenfreie Nudeln Vegetarische Bolognese mit Gemüsen ⁱ	Obst- Mix der Saison
Donnerstag 26.06.2025			Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken ^{a,a1,c,g,f}		Eisberg-Salat Joghurt ^g Dressing
Freitag 27.06.2025	Jumbo Fischstäbchen ^{a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j} Kartoffelstampf ^g , Remoulade ^g	5 Stk Bio Hirse-Linsen-Bällchen ^{a,a1,c,g,i,f} mit Kartoffel stampf mit Limetten Dip ^{c,g}			Gurkensalat

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie unter:

<https://www.ggs-gartenstadt.de/wp-content/uploads/2025/06/Allergene-und-Zusatzstoffe-Buergerz.pdf>