

Speiseplan Pfarrheim KW 27

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Obst- Salat	Extra Bestellungen
Montag 30.06.2025	Bio Eieromelette <small>c,g,h1,2,3,4,5,6,7,8</small> mit Bio- Rahmspinat Steinofen- Baguette ^{a,a1,a3}			Kartoffel-Käse ^g - Lauch Eintopf Glutenfreies Brot	Rohkost zum selber schneiden	
Dienstag 01.07.2025		Gemüsetaler ^{a,a1,a4} Risi- Bisi- Vollkornreis Limetten-Dip ^g			Obstjoghurt im Becher gemischt	
Mittwoch 02.07.2025	Bio Hähnchen-Gulasch mit Zwiebeln, Paprika und Salz- Kartoffeln	Bio Vollkornnudel ^{a,a1,c,f} Auflauf mit Bio Spinat und Sauce bechamel		Glutenfreie Nudeln Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße	Obst der Saison	
Donnerstag 03.07.2025	5 Stk Mini Bio Köttbullar (Rind), Preiselbeersoße Bio Langkornreis	Karotten-Ingwer-Orangen Cremesuppe Steinofen Baguette ^{a,a1,a3}			Eisbergsalat mit Orangen Dressing	
Freitag 04.07.2025		Vegetarische Ravioli <small>a,a1,c,g,f,j</small> Basilikum-Pesto ^g - Tomaten Soße			Gurkensalat mit Dill-Joghurt ^g Dressing	

Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang

Haben Sie fragen? Rufen Sie uns an unter 0221- 16810177 oder 96169977