



ogts
verbund offener ganztagschulen

Soziales Zentrum Lino-Club e.V.

OGTS Gartenstadt

Was essen wir diese Woche?

Montag 14.11.2022

Rindergulasch mit Rotkohl & Klößen ⁽¹⁾

Dienstag 15.11.2022

Maccaroni ⁽¹⁾ mit Linsenbolognese ⁽¹⁾
& Salat

Mittwoch 16.11.2022

„Schlemmerteller“ Hähnchenbrustfilet mit Gemüse in Sahnesauce ^(1,7)
& Kartoffeln

Donnerstag 17.11.2022

Hühnersuppentopf mit Hörnchennudeln ⁽¹⁾ & Brötchen ⁽¹⁾

Freitag 18.11.2022

Seelachsfiletschnitte paniert ⁽¹⁾ mit Gemüsesauce ^(1,7) & Vollkornreis

Guten Appetit !!!

(in Klammern die Allergenkezeichnung nach der neuen Lebensmittelinformationsverordnung ab 15.12.2014)

Unsere Nachtische können Farbstoffe und Konservierungsmittel enthalten.

Bei Allergien werden zusätzliche alternative Speisen angeboten.