

Merkzettel mit den 15 bösen Zutaten

Das darf NICHT in der Zutatenliste stehen, auch NICHT in Klammern hinter Aromen oder Gewürze.

- Gluten
- Weizen / Weizenstärke
- Gerste / Gerstenmalz
- Roggen
- Hafer
- Dinkel
- Grünkern
- Einkorn
- Kamut
- Bulgur
- Emmer
- Triticale
- Weizeneiweiß
- Weizenkleber
- Seitan



So darf es unter der Zutatenliste stehen:

- Kann Spuren von ... enthalten;
- Spuren ...;
- Enthält Spuren;
- Enthält ...]

